

Mont-Blanc



10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE

10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE AUTOUR DU MONT-BLANC

MONT DE LA SAXE
(VALLÉE D'AOSTE)

PETIT MONT-BLANC DEPUIS
LE VAL VENY (VALLÉE D'AOSTE)

TRAVERSÉE D'EMOSSON À
SALANFE PAR LES COLS DE BARBERINE
ET D'EMANEY (VALAIS)

LACS DES CHÉSERYS ET LAC DE LA
REMUAZ EN VALLÉE DE CHAMONIX

ALPAGE DE LORIAZ, À SKI,
AU-DESSUS DE VALLORCINE

CHALET D'AYÈRES, À RAQUETTE,
AU PIED DES FIZ

TRAVERSÉE LES CONTAMINES
COURMAYEUR

TRAVERSÉE DES AIGUILLES ROUGES

TRAVERSÉE VALLON D'ORNY, PLATEAU
DU TRIENT, GLACIER DU TOUR

DÔMES DE MIAGE
DEPUIS LES CONTAMINES



Ces dix propositions de sorties sont présentées plus en détail sur la page mont-blanc.changerdapproche.org avec toutes les infos nécessaires pour les réaliser (topos des itinéraires, exemples de sorties, conseils, cartes...).

Pour d'autres idées d'itinéraires accessibles en transports en commun rendez-vous sur le portail www.changerdapproche.org

Découvrez plus de 15 000 itinéraires réalisables sans voiture !

Retrouvez toutes les infos lignes et horaires des transports en commun sur : montblancbus.com

Chamonix bus : horaires bus Vallée de Chamonix

Facibus : horaires bus Saint-Gervais

Skibus : horaires bus Les Contamines

tmrsa.ch (TMR Horaires train et bus Finhaut / Les Marécottes / Salvan / Orcières / Champex)

sat-montblanc.com (SAT Horaires Bus Saint-Gervais le Fayet > Les Contamines)

savda.it (Horaires de bus en Vallée d'Aoste : "Orari/Tariffe")

Val Ferret

Mont de la Saxe (Vallée d'Aoste)

Randonnée facile et familiale, offrant un panorama exceptionnel sur le versant italien du Mont-Blanc et des Grandes Jorasses.

Début de la randonnée à Planpincieux.

Le retour peut se faire directement sur Courmayeur par Villair. Les plus ambitieux pourront monter au Col Sapin (2 435 m) et descendre à Lavachey par le sauvage vallon d'Arminaz.

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 jour

Difficulté
Facile

Infos Transports en Commun

Accès à Courmayeur par bus depuis Chamonix, par le tunnel du Mont-Blanc. Service de navettes très régulier au départ de Courmayeur pendant l'été (vente en gare routière de Chamonix). Le Val Ferret est desservi par des navettes depuis Courmayeur.



Mont-Blanc

Petit Mont-Blanc depuis le Val Veny (Vallée d'Aoste)

Sommet de 3 424 m entouré de glaciers, point de vue spectaculaire sur la face sud ouest et la voie italienne du Mont-Blanc. Vous rencontrerez souvent des bouquetins à la montée.

Depuis la Visaille, la route piétonne gagne le Lac Combal (qui n'est plus vraiment un lac !) d'où l'on attaque la montée. Vous passez devant le pittoresque bivouac Gino Rainatto. Comptez tout de même près de 1 800 m de dénivellation. Sur la partie haute, le glacier du Petit Mont Blanc nécessite de marcher avec des crampons.

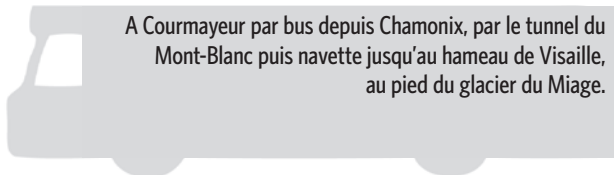
Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 jour

Difficulté
Long et
assez difficile

Infos Transports en Commun

A Courmayeur par bus depuis Chamonix, par le tunnel du Mont-Blanc puis navette jusqu'au hameau de Visaille, au pied du glacier du Miage.



Chablais

Traversée d'Emosson à Salanfe par les cols de Barberine et d'Emaney (Valais)



Les paysages sont variés et superbes. Depuis le Col de Barberine, le splendide belvédère du Fontanabran est tout proche. Du Col d'Emaney, l'ascension facile du Luisin est gratifiante.

Depuis le barrage d'Emosson, on emprunte le tunnel de la rive gauche, puis on longe le lac aux couleurs intenses. Possibilité de descente immédiate à Finhaut par le vallon d'Emaney. Nuit au refuge de Salanfe au bord du lac. La Haute cime des Dents du Midi (3 257 m) est accessible avec un peu de courage. Retour aux Marécottes par la Golette ou descente directe à Van d'En Haut pour retrouver un bus postal assurant la liaison avec le gare des Marécottes.

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 ou 2 jours

Difficulté
Facile mais long

Infos Transports en Commun

Train "Mont-Blanc Express" de Saint-Gervais-Le Fayet ou de Chamonix, jusqu'à Finhaut (changement à Vallorcine ou direct selon les heures) Bus jusqu'au au barrage d'Emosson. Train de retour à Finhaut ou aux Marécottes.



Aiguilles Rouges

Lacs des Chéserys et Lac de la Remuaz en vallée de Chamonix

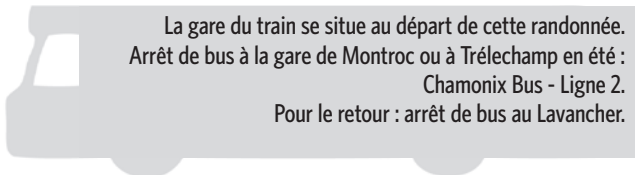
Après avoir traversé le site classé de Tré le Champ, vous montez à l'Aiguillette d'Argentière qui vous offre de belles voies d'escalade.

Des échelles vous hissent ensuite sur le chemin des lacs des Chéserys. Les plus courageux pourront s'y baigner. La vue sur le massif du Mont-Blanc est somptueuse.

Deux départs possibles, depuis l'arrêt de bus à Trélechamp ou de la gare et de l'arrêt de bus à Montroc. Extension possible jusqu'au lac de la Remuaz et de la Persévérance au pied des Aiguilles Rouges, un lieu secret magique, épargné par la foule du Lac Blanc pourtant proche. La descente peut s'effectuer sur le hameau de la Joux et son arrêt de train sur demande ou en prolongeant un peu la randonnée rive droite de l'Arve pour atteindre l'arrêt de bus du Lavancher.

Infos Transports en Commun

La gare du train se situe au départ de cette randonnée.
Arrêt de bus à la gare de Montroc ou à Trélechamp en été :
Chamonix Bus - Ligne 2.
Pour le retour : arrêt de bus au Lavancher.



Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 jour

Difficulté
Assez difficile
entre l'étang du
Golliet et le lac
de la Remuaz du
fait du manque
de balisage et
de sentier bien
marqué



Aiguilles Rouges



Alpage de Loriaz, à ski, au-dessus de Vallorcine

Une montée facile par la route d'été, ou un peu plus pentue par le chemin, conduit aux 9 chalets d'alpage de Loriaz et à son refuge gardé le week-end. C'est un balcon remarquable sur l'ensemble du massif du Mont-Blanc.

Extension possible à la tête de Charmoz ou au Col de la Terrasse (2 648 m). Descente magnifique sur le lac d'Emosson, dans une belle neige de versant nord, par le vallon de la Veudale. Depuis Emosson retour vers le village de Finhaut (Suisse) et sa gare, d'abord par le couloir de la Golette, ensuite par la route d'Emosson fermée à la circulation automobile en hiver.

Infos Transports en Commun

Train depuis Saint-Gervais ou Martigny jusqu'au village du Buet. Au retour de la traversée, train à Finhaut.

Activité
Ski de randonnée

Durée
1 jour

Difficulté
Facile pour
l'alpage de
Loriaz et
Charmoz /
Difficile pour
la traversée
vers Finhaut

Les Fiz



Activité
Randonnée
pédestre
ou raquette

Durée
1 jour

Difficulté
Facile mais long

Chalets d'Ayères à raquette, au pied des Fiz

Longue randonnée facile. La vue sur le Mont-Blanc est splendide. On traverse le village du Mont de Servoz, puis on longe le Lac Vert dans son écrivain d'épicéas. Le site d'Ayères, au pied des imposantes falaises calcaires des Fiz, est exceptionnel.

Après le Lac Vert, vous pouvez vous restaurer au chalet du Châtelet. La descente peut se faire par les chalets du Souay, sympathique variante. Plusieurs circuits possibles.

Infos Transports en Commun

Train depuis Saint-Gervais ou Chamonix jusqu'à la gare de Servoz. Pour le retour à Chamonix depuis l'église de Servoz : Chamonix Bus - Ligne 3.

Mont Blanc



Traversée Les Contamines-Courmayeur

Grande et magnifique randonnée de 2 jours en haute montagne. Après les lacs Jovet, on franchit les cols d'Enclave et de la Grande Écaille. Un itinéraire sauvage et rocailleux ponctué de cairns vous emmène au refuge.

Le départ de la randonnée se fait à Notre Dame de la Gorge (Les Contamines). Du refuge, traversée vers l'Italie et Courmayeur par le Col de la Seigne. Ou descente directe possible sur la Ville des Glaciers, d'où l'on rejoint Notre Dame de la Gorge par le Col du Bonhomme.

Infos Transports en Commun

Le train vous conduit jusqu'à Saint-Gervais, puis des bus font la navette jusqu'aux Contamines et Notre Dame de la Gorge.

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
2 jours

Difficulté
Difficile

Aiguilles Rouges



Traversée des Aiguilles Rouges

Traversée de deux ou trois jours voire cinq jours par les vallées de la Diosaz et de Bérard. Depuis Les Houches, belle montée au refuge de Bellachat sur la crête. Ensuite par le Col du Brévent, descente sur le Pont d'Arlevé au fond des gorges de la Diosaz. La très sauvage vallée de la Diosaz se remonte par sa rive droite jusqu'au Col de Salenton.

Nuit à Moède-Anterne. Extension possible jusqu'au sommet du Buet, 3 096 m. Descente par le vallon de Bérard jusqu'au village du Buet, mais il est possible de poursuivre par Loriaz jusqu'au Lac d'Emosson et au-delà.

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
2 ou 3 jours

Difficulté
Difficile

Infos Transports en Commun

Bus réguliers entre Chamonix et les Houches (Chamonix Bus).
Train depuis Saint-Gervais ou Martigny jusqu'aux Houches.
Au retour de la traversée, train à Finhaut.
Navette Emosson > Finhaut.

Mont-Blanc



Traversée Vallon d'Orny, Plateau du Trient, Glacier du Tour

Belle randonnée glacière dans le massif de l'Aiguille du Tour. Après le vallon d'Orny, depuis le vaste plateau du Trient, par un itinéraire glaciaire facile vous franchissez le Col supérieur du Tour d'où vous découvrez le glacier du Tour. Vous serez saisi par l'immensité du site.

Depuis Champex montée au col de la Breya pour atteindre le vallon d'Orny poursuivre jusqu'au glacier du même nom. Arrivée à la cabane du Trient. Le deuxième jour, extension possible, par une escalade facile, à l'Aiguille du Tour (3 540 m). Descente par le glacier du Tour et par le sentier de la moraine.

infos Transports en Commun

Train jusqu'à Martigny, ensuite bus pour Champex.
Au retour bus depuis le Tour.
Chamonix Bus : ligne 2.

Activité
Alpinisme

Durée
2 jours

Difficulté
Maîtrise des techniques alpines indispensable

Mont-Blanc



Dômes de Miage depuis Les Contamines

Le chemin pour le refuge des Conscrits où vous dormirez emprunte désormais, pour franchir une gorge, la célèbre et spectaculaire passerelle himalayenne. Vous parcourez la splendide arête sommitale des Dômes du Nord-Est au Sud-Ouest.

Vous partez des Contamines, vous dépassez l'Hôtel de Tré la Tête et vous montez par la rive droite du Glacier de Tré la Tête. Le sommet des Dômes de Miage à 3 670 m est facile, mais attention, selon les conditions, la descente peut être délicate.

Activité
Alpinisme

Durée
2 jours

Difficulté
Maîtrise des techniques alpines indispensable

infos Transports en Commun

T.M.B. jusqu'à Saint-Gervais.
Bus jusqu'aux Contamines.



www.mountainwilderness.fr

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, l'association Mountain Wilderness défend une approche globale dans laquelle préservation du milieu naturel, équité sociale et amélioration de l'économie constituent le même défi.



www.changerdapproche.org

Changerdapproche.org est le portail de l'écotourisme et de l'écomobilité. Il permet de trouver les accès en transport en commun jusqu'aux sites d'activités de montagne.



www.camptocamp.org

Ce site est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiquants. Vous y trouverez des milliers d'itinéraires, les conditions des sorties récentes, des articles, des cartes, des forums, des photos...



www.pro-mont-blanc.org

proMONT-BLANC est une association qui regroupe des personnes physiques et des ONG françaises, italiennes et suisses. L'essentiel de son activité consiste à œuvrer pour la protection du massif du Mont-Blanc et son développement durable.

Photos : Alex Buisse, Bastien Llorca, Christian Pocachard / Mountain Wilderness 2016

Merci à Christian, Eric, Bastien, Claire, Betto, Susanna, Maria, Bernard, Gabi, Arthur, Francesca, Alex, Monique, Sabine, Fiona, Katharina... pour leur aide précieuse.

Cette plaquette a été élaborée par Mountain Wilderness avec le soutien de



Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom

Adresse

Mail

Tél.

Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)

Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)

Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)

Don : €

Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness

Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, donne plus de sérénité financière, et assure une plus grande capacité de travail. En adhérant à Mountain Wilderness, vous recevrez nos publications, nos documents de sensibilisation, et vous pourrez si vous le souhaitez vous impliquer dans le fonctionnement de l'association.

À RETOURNER À

mountain wilderness France

5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble

04 76 01 89 08

contact@mountainwilderness.fr

ADHÉREZ EN LIGNE SUR

www.mountainwilderness.fr

Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification à faire valoir auprès de Mountain Wilderness.