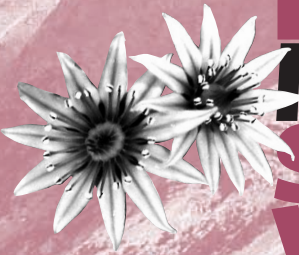


Hauts-Alpes



10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE



10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE DÉPART GAP



**PETITE AUTANE, TRAVERSÉE
W > E PAR LES CRÊTES**

**LE CUCHON DE CHARANCE :
CRÊTES DE CHARANCE**

OLAN : VOIE ESCARRA

**VAL DE GLAISE
PAR LES CRÊTES DEPUIS VEYNES**

GRAND GLAIZA : VERSANT SUD

**TÊTE DE GARNESIER : CRÊTE SE,
PAR LE SENTIER DE PRÉ LA PIERRE**

**COL DES THURES : DEPUIS
NÉVACHE OU LE COL DE L'ÉCHELLE**

LA POINTE DE L'EYSSINA

LAC EGORGÉOU : DEPUIS L'ECHALP

**REFUGE DES ÉCRINS :
ACCÈS DEPUIS VALLOUISE**

Ces dix propositions de sorties, et d'autres propositions, sont présentées plus en détail sur le site hautes-alpes.changerdapproche.org avec toutes les infos nécessaires pour les réaliser (topo de l'itinéraire, exemples de sorties, conseils).

Pour d'autres idées d'itinéraires accessibles en transports en commun en France et en Europe, rendez-vous sur le portail www.changerdapproche.org

TRANSPORTS PUBLICS

Retrouvez toutes les infos lignes et horaires des transports en commun sur les sites :

www.ter-sncf.com

www.pacamobilite.fr

www.cg05.fr

Payez moins cher : achetez directement vos billets sur www.05voyageurs.com ou 04 92 502 505

Les lignes saisonnières circulent en période de vacances scolaire été-hiver (noël et février) toutes zones confondues, et hors vacances scolaires sous réserve des dates d'ouverture des stations.

Rendez-vous également sur les sites :

> du Parc national des Écrins

rando.ecrins-parcnational.fr ou 04 92 40 20 10

> pour des idées d'écotourisme : annuaire des bons plans écotourisme de la marque Esprit Parc du PNR du Queyras www.cheminsdesparcs.fr ou 04 92 46 76 18

Merci à Chantal, Marie, Pauline, Rémy, Billy, Guillaume, Jean-Luc, Thierry.

Photos : François Breton - Office du tourisme du Queyras - Chantal Dandel - Capcactus - Billy Fernandez - camptocamp - Creative Commons CC-by-sa - Jean-Luc Mias - Guillaume Blanc - Marie Pierre - Karim Ghelab - David Lavie - Nicolas Galy - Agnès Ribière - Agnès Vivat - Gaëlle Hamaide - Paul Billon-Grand - Jean-Louis Pitteloud / Mountain Widlemess 2017.

Écrins



Petite Autane, traversée W > E par les crêtes

Superbe parcours aérien sur les crêtes, 1000 m au-dessus de la vallée du Drac et des bocages du Champsaur. Une vue imprenable sur les grands sommets sud du massif des Écrins ! Autre départ possible depuis Ancelle, plus sauvage. Pour la redescente : au col du Seigneur continuez à suivre la crête jusqu'au col de Combeau et plongez côté Sud, par le vallon de Rouanne.

À St Léger : visite de l'écomusée le Refuge des Animaux. À Ancelle : vente de fromages à la ferme du Bois Noir et Brasserie artisanale d'Ancelle pour déguster le breuvage nommé Bière « Version Originale ».

Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 jour

Difficulté
Moyenne

Accès à Saint-Léger-les-Mélèzes : car depuis Gap, ligne saisonnière Gap-Ancelle-Saint Léger les Mélèzes S11, ou hors période de vacances scolaires, prendre ligne D de Gap puis changer à Forest St Julien/Les Sagnes, prendre ligne D3.

Dévoluy



Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1/2 journée

Difficulté
Assez facile

Le Cuchon de Charance : crêtes de Charance

Une randonnée en boucle surplombant le Gapençais et offrant une magnifique vue sur le Champsaur et l'imposante face rocheuse du Pic de Bure.

Au retour, profitez du cadre agréable du domaine de Charance pour vous détendre et visiter le Conservatoire botanique national alpin, les jardins en terrasses et le siège du Parc national des Écrins.

À Gap, les bus sont gratuits (ne circulent pas le dimanche) !

Accès à Charance : car ligne 2 (bus Linéa - Ville de Gap), depuis le Pôle universitaire de Gap, arrêt Le clot de Charance. Prendre le balisage jaune qui vous mènera jusqu'au domaine de Charance.

Ecrins

Olan : Voie Escarra

L'Olan : sommet mythique de l'Oisans dans la vallée magique du Valgaudemar, c'est une course rocheuse d'envergure avec une courte approche glaciaire.

Au sommet vue panoramique grandiose sur les plus hauts sommets des Écrins.

À La Chapelle vous pourrez déguster les tourtons et ravioles, spécialités culinaires locales en vente au centre du village.

À visiter : la maison du Parc national des Écrins.



Activité
Alpinisme

Durée
2 jours

Difficulté
Maîtrise des techniques d'alpinisme indispensables

Accès à la chapelle en Valgaudemar : ligne Transisère Gap-Grenoble. Arrêt St Firmin Pont des Richards puis prendre la navette saisonnière (direction le Gioberney), arrêt La chapelle en Valgaudemar.

Buëch

Val de Glaise par les crêtes, depuis Veynes

Préparez vous à une immersion olfactive au sein d'une végétation méditerranéenne composée d'arbusiers, de thym, de genévriers et de lavande qui vous réjouira ! Vous pourrez également en profiter pour allonger la sortie jusqu'au sommet de Charajaille afin d'admirer un magnifique panorama à 360°.

Prenez le temps de vous arrêter à l'Ecomusée du Cheminot Veynois. Dans un ancien hôtel particulier du XVIII^e siècle, on découvre une superbe collection dédiée au chemin de fer et aux 100 métiers des cheminots, à l'époque de la vapeur. Labellisé « tourisme et handicap », l'écomusée est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Activité
Randonnée VTT

Durée
1 ou 2 jours

Difficulté
Assez facile mais long

Ligne TER Veynes-Gap-Briançon ou TER Grenoble-Gap, arrêt Veynes-Dévoluy. À pied depuis la gare, traverser le bourg en direction du Lycée. Suivre la route qui accède au boudrome. Le départ du sentier est indiqué - GR94D col de Cuberselle.

Queyras



Grand Glaiza : versant Sud

Longueur et dénivelé important pour flirter avec les presque 3300 m d'altitude de ce superbe sommet frontalier. Flore luxuriante et faune alpine vous accompagneront tout au long de votre parcours. Au retour vous pourrez faire une variante en passant par les lacs du Malrif et redescendre jusqu'à Aiguilles.

Prévoyez votre ravitaillement chez le traiteur "Poivre et sel" à Abriès. A ski, privilégiez un départ depuis Abriès, le versant sud ne passe pas bien à ski depuis Aiguilles.

Activité
Randonnée
Ski de randonnée
Raquettes

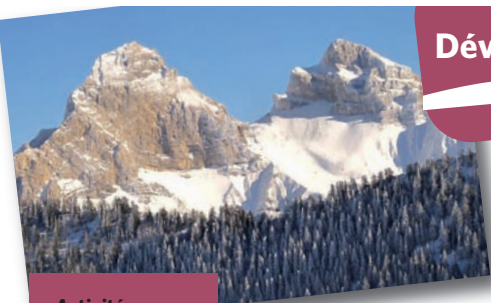
Durée
1 jour

Difficulté
Assez difficile

Accès en train à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre (ligne TER Veynes-Gap-Briançon) puis de la gare prendre la ligne de bus S28 Montdauphin/Guillestre direction Ristolas, arrêt Abriès Office de tourisme.



Dévoluy



Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1 jour

Difficulté
Moyenne

Tête de Garnesier : crête SE, par le sentier de Pré la Pierre

Cet itinéraire bien balisé jusqu'au col de Plate Contier par un sentier en rive gauche du ruisseau de Pré la Pierre, permet d'atteindre facilement l'imposante et magnifique Tête de Garnesier par un parcours final hors sentier sur la crête SE. L'observation de chamois est quasi assurée dans le secteur.

Préparez votre pique-nique à Veynes : pour vos légumes, fromages, confitures, miels, ... "Mon paysan Alpin" (produits locaux et souvent bio) ou à la coopérative bio "Buech Cooper'actif".

Accès depuis Gap à la Cluse : accès en train à la gare SNCF de Veynes (ligne TER Veynes-Gap-Briançon) puis ligne saisonnière S10 (Veynes-Dévoluy). Arrêt Le Dévoluy/La Cluse L'Oche.



Cerces-Thabor-Mont Cenis



Col des Thures : depuis Névache ou le col de l'Échelle

Une magnifique randonnée entre cheminées de fées, mélèzes et alpages bucoliques. Vue sur le Thabor, le Grand Séru, et les Rois Mages. Une balade familiale par excellence avec de nombreuses variantes et boucles possibles, été comme hiver.

Bon à savoir pour profiter de beaucoup d'autres randonnées en Clarée : en été la haute vallée est desservie jusqu'à Laval par une navette. Bon plan : la boulangerie bio de Névache Ville Haute (autres produits locaux et artisanaux).

Activité
Randonnée
pédestre
Raquettes
VTT

Durée
1 jour

Difficulté
Assez facile

Accès en train à la gare SNCF de Briançon (ligne TER Veynes-Gap-Briançon), puis accès depuis Briançon à Névache par la ligne de Bus BRO10 (résalp) - les samedis et dimanches de fin janvier à début avril et de fin juin à début septembre ou pendant les périodes scolaires (Briançon -> Névache et Névache -> Briançon). Arrêt à Névache Roubion.

Parpaillon



Activité
Randonnée
Ski de randonnée
Raquettes

Durée
1/2 journée

Difficulté
Moyenne

La Pointe de l'Eyssina

Entre Queyras, Ubaye et Embrunais, un joli sommet sauvage qui surplombe pourtant la station de ski de Vars. Son accès reste intimiste, puisque depuis La Chalp, il faudra gravir le verrou qui défend l'accès à la montagne du Crachet. Ce superbe vallon suspendu, où l'on ne rencontrera âme qui vive, peut également se traverser vers le sud jusqu'à la Barre de la Pisse. Alternative possible : le lac du Crachet.

L'été, une belle randonnée à faire mêlant art moderne et montagne, autour de La Chalp : le Parcours des Fées, accessible à tous.

Accès à La Chalp : depuis la gare d'Embrun (Ligne TER Gap/Briançon) prendre la navette Crévoux-Embrun, descendre à l'arrêt Crévoux-La Chalp.

Queyras

Lac Egorgéou : depuis l'Echalp

Une randonnée magique au sein du Parc naturel régional du Queyras. N'hésitez pas à poursuivre sur le GR pour atteindre le lac Foréant, situé au pied d'un glacier rocheux et des crêtes de la Taillante, souvent fréquentées par des bouquetins.

Arrêtez-vous chez Laurent, au gîte de l'Echalp, c'est magnifique !

Les zones humides du vallon de Bouchouse abritent des plantes rares et protégées, reliques des dernières grandes glaciations, qui sont sensibles au piétinement du bétail et des visiteurs.

Un arrêté préfectoral limite la fréquentation à certaines parties des berges : merci de respecter l'interdiction de pénétrer dans les zones matérialisées par une cordelette. Et tout au long de la randonnée, veillez à rester sur l'itinéraire du GR58.



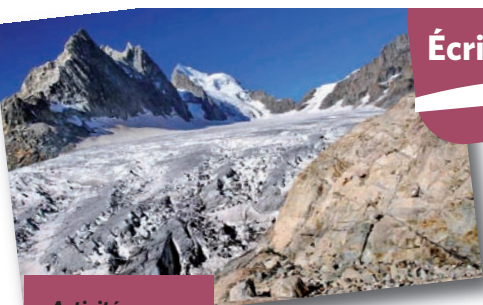
Activité
Randonnée
pédestre

Durée
1/2 journée

Difficulté
Assez facile

Accès en train à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre (ligne TER Veynes-Gap-Briançon) puis de la gare prendre la ligne de bus S28 Montdauphin/Guillestre direction Ristolas, arrêt Abriès Office de tourisme.

Écrins



Activité
Randonnée
Ski de randonnée
Alpinisme

Durée
1/2 journée

Difficulté
Difficile

Refuge des Écrins : accès depuis Vallouise

Au cœur du massif des Écrins, une randonnée exceptionnelle avec une vue unique sur le glacier Blanc et la Barre des Écrins. La haute montagne dans toute sa splendeur ! Le refuge des Écrins est un point de départ pour des courses d'alpinisme fabuleuses.

Alternatives possibles : Le glacier Noir au pied des grandes faces nord est beaucoup moins fréquenté, à gauche à la montée après le Pré de Mme Carle. Le refuge du glacier Blanc, plus bas que le refuge des Écrins, duquel on peut aussi profiter des panoramas de ce site grandiose.

Accès au parking du pré de Madame Carle :
Depuis la gare SNCF de l'Argentière la Bessée (ligne TER Veynes-Gap-Briançon) prendre la ligne saisonnière (l'Argentière - pré de Madame Carle), arrêt Pré de Madame Carle.



www.changerdapproche.org

changerdapproche.org est un portail internet, fruit de la collaboration entre Mountain Wilderness et Camptocamp, qui propose 15 000 itinéraires de montagne en France accessibles en transports en commun : randos à pied, en raquette et à ski, voies d'escalades, alpinisme, parapente et cascades de glace. Ce portail a aussi vocation à recenser les acteurs touristiques de la montagne afin d'augmenter la contribution des visiteurs à l'économie locale.



www.camptocamp.org

Ce site est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiquants. Vous y trouverez des milliers d'itinéraires, les conditions des sorties récentes, des articles, des cartes, des forums, des photos...



www.mountainwilderness.fr

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, l'association Mountain Wilderness défend une approche globale dans laquelle préservation du milieu naturel, équité sociale et amélioration de l'économie constituent le même défi. Agissez avec nous : adhérez !

Cette plaquette a été élaborée par Mountain Wilderness avec le soutien de :



Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom

Adresse

Mail

Tél.

- Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)
 Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)
 Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)
 Don : €

- Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness
 Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, donne plus de sérénité financière, et assure une plus grande capacité de travail. En adhérant à Mountain Wilderness, vous recevrez notre revue trimestrielle, les documents de sensibilisation, et vous pourrez si vous le souhaitez vous impliquer dans le fonctionnement de l'association.

À RETOURNER À
mountain **wilderness** France
5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble
04 76 01 89 08
contact@mountainwilderness.fr

ADHÉREZ EN LIGNE SUR
www.mountainwilderness.fr