

Parc naturel  
régional  
du Vercors



# 10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE



# 10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE DANS LE VERCORS



## TOUR DU MONT AIGUILLE

PAS DE LA BALME :  
TRAVERSÉE COL DE L'ARZELIER >  
CORRENÇON-EN-VERCORS

## LE PAYS DIOIS À VTT

CASCADE DE LA GERLETTE  
PAR LES GORGES DU NAN

LE PAS DES VOÛTES  
ET LE PAS DE L'ALLIER

TRAVERSÉE ENTRE  
GERVANNE ET ROYANS

LA CRÊTE DES GAGÈRES  
PAR LE COL DE LA CHAU

LA VIERGE DU VERCORS

SUR LES CRÊTES  
DU VERCORS NORD

"VIA VERCORS"  
VOIE DOUCE MULTI-ACTIVITÉS

Ces dix propositions de sorties, ainsi qu'une cinquantaine d'autres itinéraires sont présentés plus en détail sur : [vercors.changerdapproche.org](http://vercors.changerdapproche.org) avec toutes les informations nécessaires pour les réaliser dans de bonnes conditions (lignes de transports en commun, topo de l'itinéraire, conseils, infos bonus ...)

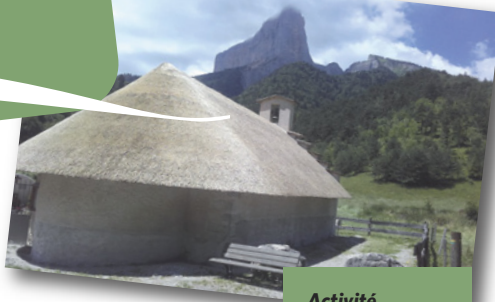
Rendez-vous également sur :  
[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)  
[www.rando.parc-du-vercors.fr](http://www.rando.parc-du-vercors.fr)  
[www.inspiration-vercors.com](http://www.inspiration-vercors.com)  
[www.vercors-gtv.com](http://www.vercors-gtv.com)

## TRANSPORTS PUBLICS

Utilisez le calculateur régional d'itinéraires multimodal OÙRA! qui donne accès à toutes les correspondances :  
[www.oura.com](http://www.oura.com)

Pour d'autres idées d'itinéraires accessibles en transports en commun partout en France, retrouvez-nous sur le portail [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)  
Découvrez 15 000 itinéraires réalisables sans voiture !

Trièves



## Tour du Mont Aiguille

Une très belle randonnée permettant de faire le tour complet de ce monolithe exceptionnel. Depuis la gare de Clelles, via le pas de l'Escalier, on rejoint le hameau de Trézanne et sa chapelle très caractéristique au toit de chaume. On passe ensuite les cols de Papavet et des Pellas pour finir la journée à l'auberge du hameau de la Bâtie, puis le lendemain le col de l'Aupet avant de redescendre par la Richardière et Château Vieux. Le circuit permet de voir une flore d'une grande diversité (notamment de nombreuses orchidées en juin) car les milieux traversés ont une exposition au soleil très variée.

*Possibilité de faire la boucle en un jour, d'un pas rapide, au départ de Donnière ou de la Richardière.*

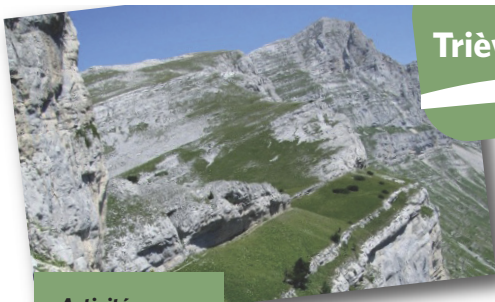
**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**2 jours**

**Difficulté**  
**Moyenne**

Départ depuis gare de Clelles ou depuis Chichilianne, Lalley, Le Monestier-du-Percy, Le Percy, Saint-Martin-de-Clelles, Saint-Maurice-en-Trièves, communes desservies par taxi TER à réserver au 04 76 34 42 42.

Trièves



**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**2 jours**

**Difficulté**  
**Assez difficile**

## Pas de la Balme : traversée col de l'Arzelier > Corrençon-en-Vercors

Une belle traversée de la fabuleuse barrière Est du Vercors depuis le col de l'Arzelier. Le début de la randonnée sur le sentier des balcons Est offre une grande diversité de vue et le passage de la Tête des Chaudières, point culminant de la randonnée, dévoile un panorama à 360° depuis le Mont Aiguille jusqu'au Mont-Blanc. Le parcours permet de découvrir l'étage subalpin et sa végétation, de guetter le tichodrome, les chamois et les bouquetins dans les falaises.

*Il est possible, en étant bon marcheur, de faire cette traversée dans la journée, en prenant soin de vérifier les horaires des lignes pour le retour.*

Accès au col de l'Arzelier ou à Prélénfrey : ligne 17 Grenoble-Le Gua puis Proxi'Tag ligne 44 (sauf dimanche, réserver à l'avance).  
Retour depuis Corrençon : ligne 5130 jusqu'à Villard-de-Lans (réserver à l'avance) puis ligne 5100 jusqu'à Grenoble.

## Diois

### Le Pays Diois à VTT

Une petite boucle en VTT à parcourir en famille dans les senteurs de pins et de lavandes, autour de Marignac-en-Diois, un charmant petit village typique de la région. Au départ de la gare de Die, l'itinéraire traverse la forêt domaniale de Justin, et après La Cabane Rouge, descend progressivement jusqu'à Font Payanne sur le tracé de la Grande Traversée du Vercors VTT/équestre qui mène à Marignac.

*Dominant une vaste terrasse sur laquelle la culture de la lavande est omniprésente, Marignac-en-Diois offre une vue incomparable sur la montagne de Glandasse.*

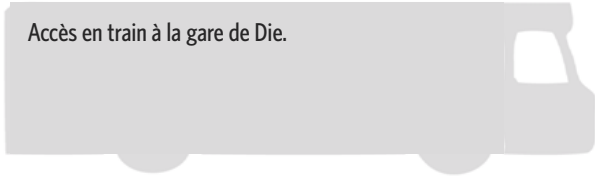


**Activité**  
**VTT**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Moyenne**

Accès en train à la gare de Die.



## Coulmes-Royans

### Cascade de la Gerlette par les gorges du Nan

Cet itinéraire à parcourir en famille est emblématique du secteur des Coulmes avec ses forêts profondes et ses nombreux points d'eau, c'est un refuge privilégié pour les randonneurs lors des fortes chaleurs estivales. Un aller-retour jusqu'à la cascade demande un petit effort d'environ trente minutes au cours duquel on longe et franchit à plusieurs reprises le joli torrent.

*A découvrir au printemps, quand les eaux coulent à flots. L'été les gorges sont rafraîchissantes mais la cascade de la Gerlette peut se retrouver à sec. Profitez-en pour visiter les curiosités patrimoniales de Cognin : séchoirs à noix, église pré-romane, la mesure à grains médiévale...*

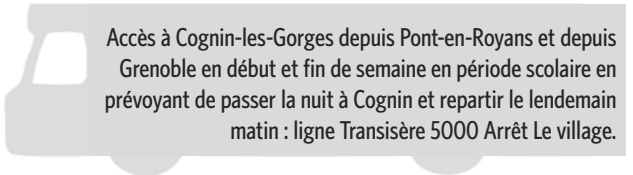
**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Facile**



Accès à Cognin-les-Gorges depuis Pont-en-Royans et depuis Grenoble en début et fin de semaine en période scolaire en prévoyant de passer la nuit à Cognin et repartir le lendemain matin : ligne Transisère 5000 Arrêt Le village.



## Royans-Drôme



### Le pas des Voûtes et le pas de l'Allier

Au départ de La Cure, près de Sainte-Eulalie-en-Royans, cette randonnée fait une boucle sur les beaux sentiers du col de Méselier, la route des Saffrières, le pas des Voûtes et le pas de l'Allier. L'accès au pas de l'Allier emprunte l'ancien chemin de pierre par lequel se faisaient les liaisons marchandes entre le plateau et le Royans avant la construction de la route. Les ruines de l'ancienne auberge des voyageurs, juste après le col, témoignent de cette époque.

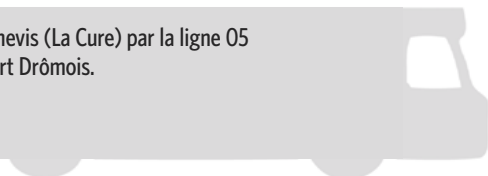
*La boucle peut se faire facilement dans les deux sens.*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Facile**

Accès à Echevis (La Cure) par la ligne 05  
du Transport Drômois.



## Gervanne-Royans



**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**2 (ou 3) jours**

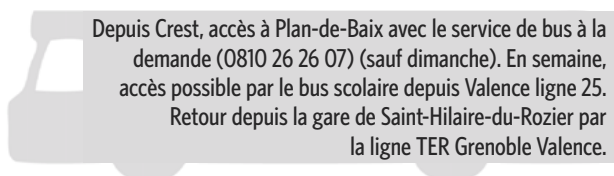
**Difficulté**  
**Long**

### Traversée entre Gervanne et Royans

Une très belle randonnée facile mais longue, à la découverte de villages paisibles et de paysages sauvages. Le premier jour l'itinéraire relie Crest à Plan-de-Baix en passant par Beaufort-sur-Gervanne, puis atteint Léoncel et son abbaye le deuxième jour, pour arriver le troisième jour à Saint-Hilaire-du-Rozier.

*La première étape peut être réalisée en transports en commun  
avec la ligne 25 du Transport Drômois.*

Depuis Crest, accès à Plan-de-Baix avec le service de bus à la demande (0810 26 26 07) (sauf dimanche). En semaine, accès possible par le bus scolaire depuis Valence ligne 25. Retour depuis la gare de Saint-Hilaire-du-Rozier par la ligne TER Grenoble Valence.



## Vercors Drôme



### La crête des Gagères par le col de la Chau

Une découverte des grands espaces du Vercors et de son histoire. Au départ de Vassieux-en-Vercors, l'itinéraire passe par le Mémorial de la Résistance et le musée de la Préhistoire, et poursuit sur le plateau de Font d'Urle où il offre des points de vue remarquables sur le Vercors et les Préalpes du Sud.

*Attention, l'itinéraire traverse des zones d'estives, contourner les troupeaux calmement. Présence de chiens interdite sur tout le plateau de Font d'Urle (classé Espace Naturel Sensible).*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**  
**Raquettes**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Moyenne**

Accès à Vassieux-en-Vercors : depuis Saint-Nazaire-en-Royans, prendre la ligne 5 du Transport Drômois. Accès à Saint-Nazaire-en-Royans : arrêt à la gare SNCF de Saint-Hilaire-du-Rosier, puis transport à la demande (0810 26 26 07) (réserver 24h à l'avance).

## Vercors Drôme



**Activité**  
**Escalade**  
**Via corda**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Tous niveaux**  
**4 au 6b/A1**

### La Vierge du Vercors

La Vierge du Vercors se détache de la falaise de Roche rousse, une longue barre qui domine la plaine entre Saint-Julien et Saint-Martin-en-Vercors, offrant une belle vue sur le plateau. Sa forme caractéristique d'une vierge en prière est bien visible depuis les vires du pas de Saint-Martin. Elle abrite un site d'escalade pour tous niveaux et une via corda appréciée.

*La via corda est ouverte tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre, et le mercredi uniquement du 1<sup>er</sup> octobre à la date d'ouverture de la station de ski nordique (aux environs du 15 décembre).*

*Comme l'escalade, la Via corda nécessite un matériel spécifique de sécurité. Ne pas s'y engager après une pluie, la traversée de vires étroites et terreuses devenant vite glissantes.*

Accès à Saint-Martin depuis Grenoble : ligne Transisère 5110 puis bus à la demande du département drômois. Depuis Valence (ou Romans-sur-Isère) : ligne 05 du Transport Drômois.

## Quatre-Montagnes

### Sur les crêtes du Vercors Nord

Un très beau parcours sur les crêtes du nord du Vercors, offrant une vue imprenable sur la vallée de l'Isère et la Chartreuse.

Au départ d'Autrans, on emprunte le tracé de la Grande Traversée du Vercors jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte, avec une nuit au refuge de Gève.

Un sentier varié en paysages, entre les forêts très riches en biodiversité, les crêtes au-dessus de falaises impressionnantes, et les sommets de la Buffe et de la Sure.

*Cette randonnée s'adresse à de bons marcheurs. Il est possible de s'arrêter à Engins et prendre le bus Transisère 5100 jusqu'à Grenoble. Attention, l'itinéraire traverse des zones d'estives, contourner les troupeaux calmement. Présence de chiens fortement déconseillée.*



**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**2 jours**

**Difficulté**  
**Moyenne**

Départ gare de Grenoble par ligne Transisère 5100 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis ligne 5120 jusqu'à Autrans. Retour depuis Saint-Nizier-du-Moucherotte par ligne Transisère 5110 jusqu'à Grenoble.

## Quatre-Montagnes

### "Via Vercors" voie douce multi-activités

Cette voie qui sillonne tout le plateau du Vercors Nord sur près de cinquante kilomètres — depuis Saint-Nizier-du-Moucherotte jusqu'à Corrençon-en-Vercors en passant par Méaudre et Autrans — est une véritable artère de la mobilité douce. Elle est conçue pour être praticable en toute saison, à pied, à raquettes, à vélo ou même à cheval, que l'on soit grand ou petit, sportif ou non. L'itinéraire permet de découvrir des paysages somptueux, mais aussi une histoire, une économie, un patrimoine architectural et une gastronomie typique.

*Il est possible de s'arrêter à chaque village pour prendre le bus de retour.*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**  
**Raquettes**  
**VTT**

**Durée**  
**1 jour**

**Difficulté**  
**Facile**

Départ gare de Grenoble par ligne Transisère 5110 jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte. Retour par le transport à la demande (TAD) de Corrençon à Villard-de-Lans avec ligne Transisère 5130, puis ligne Transisère 5110 jusqu'à Grenoble.



[www.mountainwilderness.fr](http://www.mountainwilderness.fr)

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, l'association Mountain Wilderness défend une approche globale dans laquelle préservation du milieu naturel, équité sociale et amélioration de l'économie constituent le même défi. Agissons Ensemble !



[www.changerdapproche.org](http://www.changerdapproche.org)

Idées de sorties sans voiture, bons plans écotourisme, vidéos et publications... ce site vous donne accès à de nombreuses idées et ressources pour concocter vos sorties en montagne autrement. Vous y trouverez notamment un outil cartographie de recherche ouvrant la voie à 15 000 itinéraires sans voiture et 200 bons plans écotourisme.



[www.camp to camp.org](http://www.camp to camp.org)

Ce site est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiquants. Vous y trouverez des milliers d'itinéraires en transports en commun, les conditions des sorties récentes, des articles, des cartes, des forums, des photos...



[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

Le Vercors s'étend sur un vaste massif de moyenne montagne entre Isère et Drôme. Les missions principales du Parc naturel régional sont : préserver et valoriser les milieux naturels, accompagner le développement durable de son territoire dans les domaines de l'agriculture, du tourisme, de la culture, de l'énergie, la mobilité, l'urbanisme...

Cette plaquette a été élaborée par Mountain Wilderness avec le soutien de :



## Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom .....

Adresse .....

Mail .....

Tél. ....

Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)

Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)

Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)

Don :  €

Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness

Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, nous donne plus de sérénité financière et assure une plus grande capacité de travail.

En adhérant à Mountain Wilderness, vous pourrez participer aux actions de l'association et recevrez nos publications :

Format papier  Format numérique

À RETOURNER À

mountain wilderness France  
5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble  
04 76 01 89 08  
contact@mountainwilderness.fr

ADHÉREZ EN LIGNE SUR

[www.mountainwilderness.fr](http://www.mountainwilderness.fr)