



Clermont-  
Ferrand



**10 IDÉES  
DE SORTIES  
MONTAGNE  
SANS  
VOITURE**

# 10 IDÉES DE SORTIES MONTAGNE SANS VOITURE CLERMONT- FERRAND



**PLUS DE DÉTAILS & DE SORTIES SUR**  
[clermont-ferrand.changerdapproche.org](http://clermont-ferrand.changerdapproche.org)

**DES BOIS NOIRS AUX PORTES  
DE LA LIMAGNE EN VTT**

**PUY SAINT-ROMAIN**

**CITADELLE DE BURON**

**DESCENTE EN CANOË  
SUR L'ALLIER**

**ESCALADE À  
LA MONTAGNE PERCÉE**

**TRAVERSÉE ENTRE PUY,  
LACS ET CHÂTEAUX**

**CIRCUIT DES GROTTES**

**TRAVERSÉE NORD-SUD  
DE LA CHAÎNE DES PUY**

**DES PUY AUX GORGES  
DE LA SIOULE EN VTT**

**ESCALADE À LA CHARTREUSE  
DE PORT-SAINTE-MARIE**

Ces dix propositions de sorties ainsi que de nombreux autres itinéraires sont présentés plus en détail sur [clermont-ferrand.changerdapproche.org](http://clermont-ferrand.changerdapproche.org) avec toutes les informations nécessaires pour les réaliser dans de bonnes conditions (topos des itinéraires, informations sur les transports en commun, conseils et bons plans).

Rendez-vous également sur :  
[clermontauvergnetourisme.com/fiches/lescapad/lesterresdumilieu.fr](http://clermontauvergnetourisme.com/fiches/lescapad/lesterresdumilieu.fr)  
[laruchedespuys.com](http://laruchedespuys.com)  
[issoire-tourisme.com](http://issoire-tourisme.com)  
[tourisme-combrailles.fr](http://tourisme-combrailles.fr)  
[clermontauvergnetourisme.com](http://clermontauvergnetourisme.com)  
[auvergneloisirs.com](http://auvergneloisirs.com)

Pour d'autres itinéraires dans ce secteur :  
[le-volcan-cantalien.changerdapproche.org](http://le-volcan-cantalien.changerdapproche.org)  
[massif-central.changerdapproche.org](http://massif-central.changerdapproche.org)  
[lyon.changerdapproche.org](http://lyon.changerdapproche.org)

Pour d'autres idées d'itinéraires accessibles en transports en commun partout en France, rendez-vous sur le portail [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)  
Découvrez 15 000 itinéraires réalisables sans voiture !

**TRANSPORTS EN COMMUN**

Informations sur les lignes et les horaires sur :  
[auvergnerhonealpes.fr](http://auvergnerhonealpes.fr) (*lignes 01 et 33*)  
[ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes](http://ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes) (*lignes 84 ; 11 et 80*)  
[t2c.fr](http://t2c.fr) (*ligne 13 et TAD St-Genès-Champanelle et Orcines*)  
[vulcania.com/navettes-clermont-ferrand-vulcania](http://vulcania.com/navettes-clermont-ferrand-vulcania) (*navette Vulcania*)

**VOUS AVEZ RÉALISÉ L'UNE DES SORTIES PROPOSÉES ?**

faites-nous part de vos commentaires sur [cda@mountainwilderness.fr](mailto:cda@mountainwilderness.fr) ou 04 76 01 89 08

## Bois Noirs



# Des Bois Noirs aux portes de la Limagne en VTT

Traversée à l'ombre de l'une des plus anciennes forêts de résineux d'Europe, les Bois Noirs, en direction de Thiers, célèbre capitale du couteau. Cet itinéraire est une combinaison des circuits 48 (du plan d'eau jusqu'à la base de loisirs Iloa à Thiers) et 49 (de la base de loisirs Iloa à la gare de Thiers) de l'espace VTT du massif des Bois Noirs.

*Départ : plan d'eau des Prades à Saint-Rémy-sur-Durolle - Arrivée : gare de Thiers.  
Balisage : noir (circuit 48) et bleu (circuit 49). Carte IGN : 2631SB ; 2731SB ; 2630SB.  
Carte des circuits disponible sur [boisnoirs.fr](http://boisnoirs.fr)*

**Activité**  
**VTT**

**Durée**  
**Demi-journée**  
**ou journée**

**Difficulté**  
**Difficile**  
**40 km**  
**D+ 527 m**

Aller depuis Clermont-Ferrand : car régional ligne 01, arrêt Saint-Rémy-sur-Durolle (sauf dimanches et jours fériés).  
Retour depuis Thiers : car TER ou TER ligne 11 (se renseigner pour embarquement de vélos).

## Val d'Allier



**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**Journée**

**Difficulté**  
**Moyenne**  
**17 km**  
**D+ 515 m**

# Le puy Saint-Romain

Un bel itinéraire qui suit la fraîcheur des ruisseaux avant de gravir le puy Saint-Romain (781 m). Malgré son altitude modeste, ce sommet offre un panorama exceptionnel à 360° sur la chaîne des Puys, le massif du Sancy, les monts du Cantal et les crêtes du Forez. Des villages pittoresques jalonnent le parcours : Saint-Maurice-ès-Allier, ses maisons de pierres ocre et rouge ; Enval, village troglodyte aux grottes taillées dans l'arkose ; Mirefleurs, ses maisons vigneronnes et ses deux châteaux.

*Départ : gare de Longues (commune de Vic-le-Comte).  
Arrivée : gare des Martres-de-Veyre.  
Carte IGN : 2531SB (Clermont-Ferrand).*

Aller : depuis Clermont-Ferrand : TER ligne 80, arrêt Vic-le-Comte.  
Retour : depuis les Martres-de-Veyre : TER ligne 80 (horaires selon jours et périodes de l'année).

## Val d'Allier

### La citadelle de Buron

Cette petite boucle conduit à travers ruelles et sentiers au sommet du puy Rousset (710 m) qui domine les ruines de la citadelle de Buron, château féodal du XIII<sup>e</sup> siècle, et offre un panorama à 180° sur le Cézailler, le Sancy et la chaîne des Puys. Témoin de l'importance historique de la région, un riche patrimoine ancien ponctue le chemin jusqu'à la citadelle : la chapelle Notre-Dame de Buron et ses fresques, des calvaires, croix, lavoirs, fontaines...

*Départ : gare de Parent aux Bogers.*

*Carte IGN : 2532SB (Issoire / Veyre-Monton).*

*Balissage : rouge et jaune depuis la gare (GRP Autour d'Issoire) puis jaune.*



**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**Demi-journée**

**Difficulté**  
**Facile**  
**14 km**  
**D+ 480 m**

Depuis Clermont-Ferrand : TER ligne 80, arrêt Parent-Coudes-Champeix (horaires selon jours et périodes de l'année).

## Val d'Allier

### Descente en canoë sur l'Allier

De la base de loisirs de Sainte-Marguerite jusqu'à Pont-du-Château, une longue et tranquille glissade sur l'Allier avec quelques rapides qui apportent un peu d'adrénaline (préférer la période estivale pour que les rapides soient abordables). L'occasion de découvrir rives et villages d'un point de vue inhabituel, et peut-être de rencontrer le castor, présent sur les bords de l'Allier depuis sa réintroduction il y a plus de 45 ans.

*Auvergne Loisirs propose des canoës à la location au 06 87 10 87 68.*

*Départ : base nautique de Pont-du-Château (navette pour rejoindre la base de loisirs de Sainte-Marguerite). Carte IGN : 2531SB (Clermont-Ferrand).*

**Activité**  
**Canoë**

**Durée**  
**Journée**

**Difficulté**  
**Moyenne**  
**20 km**

Depuis Clermont-Ferrand : car TER ou TER ligne 11, arrêt Pont-du-Château (horaires selon jours et périodes de l'année).

## Chamalières

### Escalade à la Montagne Percée

Ce site d'escalade offre 22 voies de tous niveaux (cotées 4a à 7a) aux compositions variées : dièdres, surplombs, dévers, verticales. Orientées majoritairement sud-sud est, les parois de roche basaltique chauffent au moindre rayon de soleil, ce qui rend le site idéal par temps froid. À proximité des voies, une grotte creusée par l'homme traverse la falaise de part en part, donnant son nom à la Montagne Percée.

*Départ : Les Hauts de Chamalières, boulevard Paul Cézanne (marche d'approche : env. 30 mn). Carte IGN : 2531ET. Topo Escalade 63 de la FFME du Puy-de-Dôme.*

Depuis Clermont-Ferrand : bus T2C ligne 13 direction les Hauts de Chamalières, arrêt Hauts de Chamalières (circule toute l'année du lundi au samedi).



**Activité**  
**Escalade**

**Durée**  
**Journée**

**Difficulté**  
**Facile à difficile**

## Chaîne des Puy

### Traversée entre puy, lacs et châteaux

Cette traversée, depuis Saint-Amant-Tallende jusqu'à Fontfreyde, est riche de sites naturels rafraîchissants (les lacs d'Aydat et de la Cassière, les gorges de la Monne) et de curiosités historiques (le château néo-gothique de Saint-Amant-Tallende et ses gargouilles, le château de Travers à Saint-Sandoux, le dolmen de Cournols). Depuis le sommet du puy de Saint-Sandoux, le regard se pose sur le plateau de la Limagne et sur les monts du Forez et du Livradois. Hébergement à Olloix en gîte ou camping.

*Départ : Saint-Amant-Tallende, place Dourif - Arrivée : Fontfreyde-Sous-le-Bois (croisement D90N-D2089). Carte IGN : 2532SB et 2531ET. Balisage : blanc et rouge (GR 30) et hors balisage.*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**2 jours**

**Difficulté**  
**Moyenne**  
**33 km**  
**D+ 1081 m**

Aller depuis Clermont-Ferrand : car régional ligne 33 arrêt Saint-Amant-Tallende - Place Dourif.  
Retour depuis Fontfreyde-Sous-le-Bois : TAD de Saint-Genès-Champanelle (rens. et réservation au 04 73 87 40 83).



## Chaîne des Puys



### Le circuit des grottes

Cet itinéraire permet de découvrir des grottes remarquables autrefois exploitées comme carrières de trachyte.

Il conduit à la grotte du Sarcoui, grimpe au puy des Goules, explore les grottes du Cliersou et du Petit Suchet et rejoint le puy Pariou (à éviter au cœur de la période estivale en raison d'une forte fréquentation).

Le chemin est jalonné de noisetiers et de hêtres majestueux qui, lorsqu'ils s'écartent, laissent apparaître de splendides panoramas.

*Afin de limiter l'érosion, les derniers mètres menant au sommet du puy Pariou sont interdits.*

*Il est possible de descendre au fond du cratère par un sentier aménagé. Carte IGN : 2531ET.*

*Départ : parking des Goules sur la D941 (500 m au-dessus de la Fontaine du Berger).*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**Journée**

**Difficulté**  
**Facile**  
**12 km**  
**D+ 385 m**

Depuis Clermont-Ferrand : TAD d'Orcines, arrêt  
Fontaine du Berger (rens. et réservation au 04 73 87 40 83).  
Ou navette Vulcania (pendant les vacances scolaires).

## Chaîne des Puys

### Traversée nord-sud de la chaîne des Puys

Un itinéraire à la carte au cœur des puys pour découvrir les sommets les plus emblématiques de la chaîne et apprécier

l'alignement de quelques-uns des 80 volcans qui s'étend sur 32 km de long.

La version courte comprend une cinquantaine de km avec des haltes en bivouac et des possibilités d'hébergement à Laschamps et à Aydat (baignade, base nautique...). Le sentier contournant le lac d'Aydat permet de découvrir une zone humide riche en faune et en flore.

*Départ : gare de Volvic - Arrivée : Fontfreyde-Sous-le-Bois (croisement D90N-D2089).*

*Carte IGN : 2531ET. Balisage : rouge et blanc (GR4-441, GR30) et hors balisage.*

**Activité**  
**Randonnée**  
**pédestre**

**Durée**  
**3 à 5 jours**

**Difficulté**  
**Difficile**  
**50 km**  
**D+ 1460 m**  
**(version courte)**

Aller depuis Clermont-Ferrand : TER ligne 84 jusqu'à Volvic.  
Retour depuis Fontfreyde-Sous-le-Bois : TAD de Saint-Genès-Champanelle (rens. et réservation au 04 73 87 40 83).

## Combrailles

### Des puits aux gorges de la Sioule en VTT

Cette traversée offre des paysages variés sur la chaîne des Puits et une plongée rafraîchissante dans les gorges de la Sioule.

L'itinéraire emprunte le GR4 à partir du Vauriat, puis il suit une partie du circuit de l'office de tourisme des Combrailles, à partir des Barrats jusqu'à la Chartreuse de Port-Sainte-Marie, avant de parvenir aux Ancizes en longeant la Sioule. Les ruines du monastère de la Chartreuse de Port-Sainte-Marie sont incontournables et la Ruche des puits, à Beauloup, mérite un petit détour.

*Départ : Le Vauriat, place de la Gare – Arrivée : Les Ancizes, place du Marché.*

*Carte IGN 2531ET. Balisage : blanc et rouge (GR4) et hors balisage.*



**Activité**  
**VTT**

**Durée**  
**Journée**

**Difficulté**  
**Moyenne**  
**25 km**  
**D+ 585 m**

Aller depuis Clermont-Ferrand : TER ligne 84 jusqu'à Volvic puis car TER ligne 84, arrêt Le Vauriat (selon jours et périodes).  
Retour depuis Les Ancizes - Bourg : car TER ligne 84 jusqu'à Volvic puis Clermont-Ferrand (vélos acceptés sous réserve de place).



## Combrailles

### Escalade à la Chartreuse de Port-Sainte-Marie

Une sortie combinant escalade, randonnée et patrimoine. Une agréable marche d'approche le long de la rivière donne accès à ce site d'escalade paisible, niché entre la Sioule et les belles ruines de la Chartreuse de Port-Sainte-Marie (XIII<sup>e</sup> siècle). Les parois de granit sont bien orientées (sud-sud ouest) et particulièrement adaptées aux débutants (cotées 3a à 5c ; 15 à 20 m de hauteur).

*Départ : Les Ancizes, place du Marché (marche d'approche : env. 45 mn).*

*Carte IGN : 2430SB ou 2531ET.*

*Topo Escalade 63 de la FFME du Puy-de-Dôme.*

**Activité**  
**Escalade**

**Durée**  
**Demi-journée**  
**ou journée**

**Difficulté**  
**Facile à**  
**moyenne**

Depuis Clermont-Ferrand : TER ligne 84 jusqu'à Volvic puis car TER ligne 84, arrêt Les Ancizes - Bourg (arrêt non desservi les week-ends et jours fériés).



www.mountainwilderness.fr

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, l'association Mountain Wilderness défend une approche globale dans laquelle préservation du milieu naturel, équité sociale et amélioration de l'économie constituent le même défi. Agissons Ensemble !



www.changerdapproche.org

Idées de sorties sans voiture, bons plans écotourisme, vidéos et publications... ce site vous donne accès à de nombreuses idées et ressources pour concocter vos sorties en montagne autrement. Vous y trouverez notamment un outil cartographique ouvrant la voie à 15 000 itinéraires sans voiture et 200 bons plans écotourisme.



www.camp to camp.org

Ce site est un lieu d'échange multilingue dédié aux pratiquants. Vous y trouverez des milliers d'itinéraires en transports en commun, les conditions des sorties récentes, des articles, des cartes, des forums, des photos...

Photos : Augustin Gamot, Marie Inocencio, Eric Jugier, Anne-Marie Juliet, Pierre Le Douarou.
Merci à Anne-Marie, Léo, Patrice, Romain, Noël, Christine, Juliette, Véronique, Laura, Amandine, Jean-Philippe, Marie, Augustin, Annaïg, Marie, Amanda, Isabelle, Mathieu, Dominique, Eric, Anthony, Yves, Sylvain. / Mountain Wilderness 2021.

Cette plaquette a été élaborée par Mountain Wilderness avec le soutien de :



Je protège la montagne avec mountainwilderness

Nom, prénom .....

Adresse .....

Mail .....

Tél. ....

- Adhésion "petit budget" : 10 € (3 € après déduction fiscale)
Adhésion "classique" : 40 € (13 € après déduction fiscale)
Adhésion "soutien" : 80 € (26 € après déduction fiscale)
Don : €

- Paiement par chèque à libeller à l'ordre de Mountain Wilderness
Paiement par prélèvement automatique (merci de compléter les formulaires disponibles sur notre site Internet / Rubrique Adhérer)

Chaque adhésion légitime nos actions, nous donne plus de sérénité financière et assure une plus grande capacité de travail. En adhérant à Mountain Wilderness, vous recevez nos publications directement chez vous et restez informé !

Je souhaite recevoir les publications au format électronique

À RETOURNER À mountain wilderness France
5 place Bir Hakeim 38 000 Grenoble
04 76 01 89 08
contact@mountainwilderness.fr

ADHÉREZ EN LIGNE SUR www.agir.mountainwilderness.fr